

Forberedelsen i den blinde vinkel.

November 2013



Falcao



Cornelius



Cavani



Helenius



Van Persie



Makienok

Instruktør: Claus Mønsted
Kursist: Anders Jochumsen, Brøndby IF
DBU A Licens, 2013

Indholdsfortegnelse

Indledning.....	2
Problemformulering.....	4
Afgrænsning	5
Metode og definitioner	6
Analyse af begge angribere	8
Lidt statistik på angriberne.....	9
Opsamling.....	10
Udviklingen af angriberen	11
Interview med Simon Makienok.....	12
Eksempler på øvelser der skal udvikle angriberen	14
Opsamling på øvelserne	16
Konklusion	17
Litteratur liste	18



Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Indledning

Når jeg kigger tilbage i tiden og egentligt også frem i tiden, så sukker vi efter danske angribere, der spiller på højeste niveau. I disse tider har Aab solgt Helenius til Aston Villa & FCK har solgt Andreas Cornelius til Cardiff. Desuden er Simon Makienok fra Brøndby en eftertragtet spiller. Men hvorfor er disse spillere lige pludselig interessante for klubber i de store ligaer. Godt nok ikke topklubberne, men alligevel. Det bliver spændende at følge disse unge angriberes rejse mod at blive etableret målscore i en af verdens bedste ligaer. Jeg vil i opgaven give mit bud på, hvad der muligvis skal til, og hvordan vi måske kan hjælpe vores endnu yngre spillere på vej. Men et forsigtigt bud er, at der er langt fra at få muligheden til, at man helt og aldeles lykkes.

Men hvorfor er det, at vi i Danmark har så svært ved at finde og udvikle danske top angribere? Her tænker jeg egentlig både i superligaen, men helt specifikt angribere til en af de store ligaer. Hvilke færdigheder skal de have?

Når jeg rejser i ind- og udland med Brøndby og DBU, så får jeg muligheden for at se en masse ungdoms- og senior kampe. Så jeg har set en masse Superliga angribere og internationale angribere i aktion. Ligeledes har jeg selv erfaring med at være et angrebstalment på klub og u-landshold niveau.

Min tese er, at de bedste internationale angribere meget ofte benytter lejligheden til at finde rum i forsvarsspilleren blinde vinkel, netop inden de forsøger at time deres indløb mod bolden. Dette gør, at de ofte lige er et splitsekund foran og giver ofte udslag i, at de netop kommer til en given afslutning. Netop denne bevægelse gør, at de ofte er i højeste fart lige inden de afslutter. Når jeg derimod ser superliga angribere, er det ofte mere stillestående og skal i højere grad sættes op af deres medspillere. Det vil i sidste ende sige, at de er nemmere at dække op, samt at forsvarsspilleren nemmere "styre angribereren". Dette er spørgsmål, som jeg i mange år har funderet over. I forbindelse med vores studietur til Ajax er spørgsmålet ikke blevet mindre. Hvordan hjælper vi som trænere disse unge talenter på vej? Vi lever af målscore og disse er meget dyre at købe færdigudviklet. Det burde være en langt billigere løsning selv at finde vores potentielle topscorere.

Svaret vi leder efter kan sikkert findes mange steder, men jeg vil i opgaven give mine bud på, hvordan vi hjælper disse talenter videre i deres rejse mod at spille på et højere niveau. Min tese er også, at disse talenter, som målscorene også er, at de skal have meget mere specifik angrebstræning. Det er dem, der skal afgøre kampene, så de skal dygtiggøre sig i endnu højere grad.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Problemformulering

Hvordan hjælper vi vores unge talenter på vej til at blive top angribere?

- *Hvordan forbereder den internationale angriber sig ved indlæg inden sine afslutninger i forhold til superligaangriberen?*
- *Hvordan kunne man træne angriberens afslutning efter indlæg, hvis man på længere sigt drømmer om at blive målscore på et internationalt niveau?*



Anders Jochumsen
Brøndby IF
DBU, A-Licens 2013

Afgrænsning:

Jeg afgrænser mig fra at diskutere, hvornår man er et talent og hvad et talent er. Jeg vil heller ikke kigge på spillernes fysiske formåen. I denne opgave refererer jeg udelukkende til de spillere, som jeg selv træner, som er ungdomsspillere fra u-13 til u-19 niveau. Desuden også snakken om vi overhovedet har talenter i Danmark. Når jeg siger talent i Danmark er det ikke i forhold til de talenter, de har i de store klubber i Europa, som Ajax, Manchester United mv., da de har helt andre muligheder for at lykkes end de spillere, jeg træner i Brøndby. Spillere i udlandet, ser tit deres fodboldvej som deres eneste mulighed i livet. Danske spillere har et meget større sikkerhedsnet end disse spillere. Så vi kunne måske hjælpe vores spillere på vej mod netop denne "mulighed".

Jeg kigger ligeledes heller ikke på spillernes relationelle færdigheder, da dette klart er en fordel for en angriber, hvis der er stor kemi fx med en kantspiller.

Definition af "den blinde vinkel":

Når jeg i opgaven snakker om den blinde vinkel, betyder det følgende:

At angriberen befinder sig i forsvarsspillerens blinde vinkel umiddelbart inden forberedelsen til sin afslutning og det indlæg, der er undervejs. Den blinde vinkel vil typisk finde sted, når angriberen befinder sig udenfor forsvarsspilleren syn, som ca. vil være en smule over 180 grader. Typisk vil det være i forhold til nærmeste modstander lige inden indlægget slås.

Definitionen af et indlæg:

Jeg definerer indlæg til at være: Bolde, der kommer fra den sidste ¼ af banen i længderetningen, og når den kommer ¼ i bredden. Standardsituationer tages helt ud såsom hjørnespark mv.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Metode

Jeg har grebet opgaven således an:

1. Definition af en top angriber efterfulgt af forskellen mellem superliga angribere og international angribere - tendenser til forskelle mellem de to niveauer.
2. Jeg kommer med mit udspil til, hvordan man kan gribe træningen an, samt enkelte øvelser med helt specifikke instruktionsmomenter i den daglige udvikling af vores angrebstalenter.

Superliga angriber = SL

International angriber = IA

Analysen:

Undersøgelsen tager udgangspunkt i superligasæsonen 2012-2013, helt specifikt på Andreas Cornelius, Niklas Helenius mål & Simon Makienok. Samt Robin Van Persie, Falcao & Cavanis mål i deres respektive turnering i Italien, England & Spanien 2012-2013.

Beskrivelse af forberedelsen:

Løb uden bold, hvor angriberen:

- bevidst forsøger at placere sig i forsvarsspillerens blinde vinkel, inden selve indlægget skal finde sted. Benytter tiden i den blinde vinkel til at forestille sig den kommende situation. Samtidig udnytter angriberen tiden, hvorpå forsvarsspilleren måske er mere boldfixeret end mandfixeret.
- Forsøger at lokke forsvarsspilleren lidt tættere på sig, hvor efter der bliver lavet rum både foran og bagved, hvorpå der med rette timing, kan løbes foran eller bagved forsvarsspilleren med det formål at skabe rum og tid til en afslutning, til sig selv eller en medspiller.

Min definition af en international top angriber.

Det kan være en svær snak, når man diskuterer en eventuel definition af en topangriber. Det er jo et meget individuelt skøn. Men når alt dette er taget i betragtning så står det klart, at de mest succesrige angribere er dem, der scorer de fleste mål. Det er derfor, jeg har valgt at kigge på Cavani, Van Persie & Falcao. De har nu i en årrække scoret mål på samlebånd og ser ud til at fortsætte i deres nye klubber. Der er mange ideer til, hvilken type angriber man vil benytte. Min holdning er, at man vælger angriber typen ud fra den type

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

fodbold man gerne vil benytte. Skal det være den lille bevægelige spiller, der er god til at finde rum, tid, være bevægelig og tiltage i opspillet? Eller den store stationære type, der kun bruges som opspilsstation og hele tiden befinder sig i straffesparksfeltet ved afslutninger? Men når alt dette kommer til sin ret, vælger jeg at sige, at en topangriber er en, der laver plus 15 mål i hver sæson i en af de hårdeste ligaer. Kunne være den engelske, spanske, tyske mv.

Men hvis man skal sammenligne de ovenstående top angribere, er mange af de fælles træk det at:

- De er individuelt taktisk kloge.
- Godt 1 touch på bold.
- Sparker godt til bolden.
- Generel god speed.

Min definition af en superliga angriber:

Igen her, er det jo læseren og jeg selv det bedømmer superliga angriberen. Men jeg har valgt at kigge på de spændende unge angribere, som har topscorer potentiale og har vist det i superligaen. Så hvis jeg skal definere det helt konkret vurderer jeg, at man er top angriber i superligaen, når man laver plus 15 mål på en sæson i den danske superliga. Dette har de danske angribere jeg kigger på gjort eller næsten gjort. Hvad skal de kunne? Ja det afhænger jo igen af spillestilen. Men i analysen dykker jeg mere ned i, hvad skal de kunne for at lykkes på Premier league niveau, som Cornelius og Helenius lige nu forsøger og som Makienok, måske inden længe kommer til.

Men igen, hvis jeg skal sammenligne disse ovenstående superliga angribere, så er nogle af deres fællestræk:

- Fysisk stærke i den danske superliga.
- Hurtigere i tanke og handling end deres modstandere i superligaen. Ikke nødvendigvis hurtigere på speed.
- Gode sparke færdigheder på bolden.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Analyse af forskelle mellem den internationale angriber og en angriber i Superligaen.

Analysen er bygget op på følgende måde:

Jeg har kigget på de 6 spilleres mål for sæsonen 2012-2013. Herefter har jeg kigget på alle deres mål til sammen i alt 147. Jeg har valgt at korte det en smule ned, så jeg kigger på deres mål efter indlæg.

Så har jeg kigget på, hvor ofte de forsøger at holde sig i deres nærmeste forsvarsspillers blinde vinkel, netop inden indlægget og deres scoring. Da det er ret mange mål, vil jeg forsøge at vise, at mine tese holder stik med, at mange flere mål at den internationale angriber, scores med en forberedelse i den blinde vinkel. Samt evnen til at afslutte i noget nær topfart.

Lidt info med nedenstående begreber som ikke er nævnt tidligere:

Definition af afslutning efter sprint: Hvor man er noget nær sin maximale topfart lige op til man træffer bolden eller går i luften efter bolden.

Definition af afslutning stående: Er, hvor man ikke er i topfart, altså nærmest luntende eller helt stillestående.

Jeg har lavet et skema for at holde styr på mine data.

Angriber	Mål i 2012/2013 efter indlæg.	Afslutning efter blindside.	Afslutning efter sprint.	Afslutning fra stående.
Van Persie	10 mål ud af 30 sete mål	7	5	5
Cornelius	9 mål ud af 17 mål.	7	7	2
Helenius	4 mål ud af 16 sete mål.	2	2	2
Falcao	11 mål ud af 40 sete mål	11	9	2
Cavani	7 mål ud af 29 mål	6	7	0
Makienok	6 mål ud af 15 mål.	4	6	0

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Lidt om tendenserne for spillerne:

Van Persie: Scorer 70 % af sine mål efter indlæg med forberedelse i sin nærmeste forsvarsspillers blinde vinkel. Disse er forholdsvis mange. 50 % af sine mål scorer han efter at være i noget nær topfart. Ligeledes scorer han 50 % af sine mål efter indlæg, hvor han er stående eller i et lavt tempo. Mange af de mål han scorer som stående, virker som noget instinktivt, altså en god placering eller en relationel ide med en medspiller. Det ændrer dog ikke på, at 70 % forberedelse i blindside ikke er en tilfældighed.

Cornelius: Scorer ca. 77 % af sine mål efter forberedelse i blindside umiddelbart inden scoringen og indlægget. Ligeledes scorer han ca. 77 % af sine mål i noget nær top fart, hvilket egentlig overrasker mig en smule, da jeg inden jeg skrev opgaven regnede med han var meget mere stillestående. Men måske netop derfor har Cardiff kigget dybt i deres lommer for at sikre sig ham. I ca. 23 % af sine mål efter indlæg, scorer han noget nær stillestående.

Helenius: Scorer 50 % af sine mål med forberedelse i blindside. 50 % hvor han er i fart, og 50 % hvor han er noget nært stående. Man kan sige, at han er den, der har lavet færrest mål af de angribere jeg har kigget på, hvor procentsatsen måske er relativ høj, men koger man det ned er det relativt få af hans samlede mål, der bliver lavet efter indlæg, hans scorer langt de fleste på standard situationer og omstillinger.

Falcao: Scorer 100 % af sine mål efter indlæg med forberedelse i blindside. I godt 82 % scorer han målene i at være i noget nær topfart og gældende for ham er, at det ser ud til at være hans maks. fart hver eneste gang. I 18 % af tilfældene er han tæt på stillestående.

Cavani: Scorer 85 % af sine mål efter indlæg med forberedelse i blindside. I øvrigt scorer han alle sine mål efter indlæg i noget nær topfart, så altså 100 %. Ud fra de mål, jeg har kigget, er han aldrig stillestående op indtil sin scoring.

Makienok: Scorer 66 % af sine mål efter indlæg med forberedelse i blindside. Han scorer for i overraskende 100 % af de mål, jeg har kigget på i noget nær topfart.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Opsamling.

Når man ser bort fra de relationelle færdigheder, som jeg jo har afgrænset mig fra at kigge på kan iagttageren se, at den internationale angriber har bedre tekniske færdigheder på bolden. Ud fra analysen kan man se, at IA er meget bedre til at forberede dig i den blinde vinkel, ligesom de jo generelt laver dobbelt så mange mål som SL. Desuden er den IA vant til at være hårdere dækket op end den danske SL, hvilket betyder, at de skal være endnu dygtigere til at finde den blinde vinkel inden. Det kunne være interessant at spørge disse IA, hvor meget opmærksomhed, der er på at finde denne blinde vinkel? Mit gæt er, at det bestemt ikke er et tilfælde, hvis man tager et gennemsnit af forberedelsen i blindesiden er den IA angriber markant bedre til at finde denne. Så det område vil jeg senere dykke en smule mere ned i. Man kan ligeledes sige, at den IA er bedre til selv at skabe sine situationer, hvor den danske SL, ofte lukrerer på en forsvarspillers fejl. Disse bliver færre og færre jo højere niveauet bliver.

Når man ser på den gennemsnitlige procent i forhold til, hvor mange mål der bliver scoret efter at have været i noget nær topfart inden scoringen, så er der næsten ingen forskel her, hvilket overrasker mig meget. Da min tese var, at netop dette var den danske SL angriber ikke så gode til. Der er selvfølgelig en usikkerhed om det blot er de mål jeg har kigget på, eller om tendensen for Makienok og Cornelius virkelig passer? Makienok har, som i min analyse, scoret 100 % af sine mål i fart, præcist det samme som Cavani. Derfor har jeg valgt, at interviewe Makienok. Er det et tilfælde? Tænker han over blindsider og topfart?

Lidt mere om forskellene mellem IA og SL angriberen:

IA angriberne:

- Løber i min analyse i gennemsnit 85 % i forsvarsspillerens blindevinkel lige inden deres indlæg og efterfølgende scoring.
- Er i gennemsnit 77 % af tilfældene i noget nær topfart inden deres scoring. Det skal sige, at Van Persie trækker gennemsnitten ned, da han på mange måder er en lidt anden type angriber.
- En lille deling til analysen er, at IA, løber meget oftere i vinkler, hvilket jeg ikke specifikt har analyseret på, men kan se klare tendenser til dette.

SL angribere:

- Løber i 64 % af tilfældene i forsvarsspillerens blinde vinkel inden indlæg og afslutning.
- Scorer i gennemsnit 75 % af deres mål efter indlæg i noget nær topfart.
- Løber oftere lige i stedet for vinklede løb.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Udviklingen af angriberen.

I stort set de fleste tilfælde, foregår den daglige angrebstræning, både i ungdoms- og seniortræningen ofte i almindelig teknisk skudtræning (angrebstræning) Kan det virkelig passe, at det er den træning vi stiller til rådighed for de spillere, som skal afgøre fodboldkampe for os? Ud fra analysen vil jeg give mit bud på en øvelse, som træner spilleren forberedelse af den blinde vinkel, samt evnen til, at score i noget nær topfart. Jeg mener, at vi bruger alt for lidt tid på denne specifikke del. Og som sagt "bare" træner den klassiske skudtræning. Min holdning er, at vi skal coache dem i at finde disse blinde vinkler, hvad det betyder at løbe i vinklede løb og hvor vigtigt det er, at man er i noget nær topfart når man afslutter. Jeg er enig i, at spillerne selvfølgelig også skal have den tekniske sparke del med i andre aspekter af træningen. Men nedenfor kommer jeg med mit bud på en simpel øvelse, der vil udvikle spillernes muligheder på længere sigt. Jeg føler, at vi skal give vores unge angribere nogle redskaber, i stedet for hele tiden blot at skråle på, hvorfor vi ikke har angribere på øverste hylde. Desuden mener jeg at, den øvelse nedenfor SKAL gradueres alt efter niveau, så denne øvelse bliver sat i spilrelateret træning, så de bliver presset mere end ved den formelle træning.

Det er nemlig meget sjældent, at vi træner angribere i spilsituationer, altså i et HELT spil, hvor de bliver nødt til at forholde sig til en forsvarer, som dækker tæt op, som der skal flyttes rundt på, for at kunne komme til en afslutning. Kort sagt, vores kampafgørende spillere, skal træne meget mere specifikt angrebstræning og ikke blot formelt skudtræning. Ellers skal vi, som så ofte før at købe halvfærdige lottekuponer i andre skandinaviske klubber, som kan være dyre i drift. Samt vi går glip af eventuelle salg af vores egne udviklede angribere. I sidste ende vil vores landshold stadig have problemer med at besætte angrebspositionerne med spillere med højt nok niveau.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Interview med Simon Makienok.

Da jeg følte det var relevant for opgaven, valgte jeg at sætte Simon stævne i Brøndby. For at høre lidt om hans tanker jf. min tese om, at den internationale angriber er markant bedre i sin forberedelse i den blinde vinkel end Superliga angriberen er. Jeg ville gerne drøfte lidt om hans tanker i forhold til sin forberedelse ved indlæg. Hvilken udvikling han har taget, og hvad han føler kunne være nødvendigt, når han skal tage det næste skridt videre til udlandet.

Jeg forelagde Simon mit analyse skema, hvor jeg viste ham, at ud af de mål han scorede i sæsonen 2012-2013 efter indlæg, var han i noget nær top fart ved alle sine afslutninger. Dette kom ikke helt bag på Simon, da han godt var klar over, han havde udviklet sig meget her. Han har sammen med Brøndbys øvrige stab trænet en del i, at dette netop er en styrke, hvor forsvarsspillerne vil få det meget svært ved at matche ham. Simon er selv klar over, at han har udviklet sig utroligt meget, siden han spillede 1 division og superliga i Hb Køge. Da Simon og jeg drøftede hans blinding løb, som han benytter i 66 % af de tilfælde, hvor han scorer efter indlæg var det ikke her hans fokus som udgangspunkt. Det var mest fart, der var relevant. Men selvfølgelig også holdets indlægsstrategi og de relationelle ting spillerne imellem.

Da jeg bad Simon sætte lidt ord på hans udvikling fra 1 division til superligaen & herefter givetvis videre ud i Europa, var dette gældende:

- I 1 division kunne jeg ofte gøre en forskel helt uden forberedelse, blot løbe en i feltet og nærmest stående overmatche forsvarsspilleren.
- I Superligaen, her fandt jeg ud af, at flere modspillere havde bedre forudsætninger for at matche mig, så jeg begyndte at træne mere i at være i fart ved mine afslutninger. Da jeg her ofte er i fart og qua min størrelse, har forsvarsspillerne svært ved at håndtere mig.

I den forbindelse spurgte jeg Simon, om det var noget der ville udvikle dig endnu mere, hvis han som der var snakket om tidligere på året i transfer vinduet skulle til England? Jeg forelagde ham analysen delen, hvor specielt Cavani og Falcao er ekstraordinære gode til at forberede sig i den blinde vinkel, samtidig kombineres dette med deres fart. Om netop dette var relevant i at hjælpe hans udvikling, hvilket Simon var helt sikker på var relevant. Da forsvarsspillerne i f.eks. England vil være fysisk meget bedre end de danske og derfor vil have større forudsætninger for at matche Simon.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Simon mente, at hans størrelse gjorde, at han i Danmark kunne overmatche modspillerne i duellerne så længe han var i fart. Derfor spurgte jeg om: Hvis ikke du var så stor, ville der så være andre ting, du tror der kunne være vigtige for dine afslutninger i feltet? Simon var helt klart i spyttet, da han sagde, at forberedelse i blindsiden ville være endnu mere vigtigt, da det kunne gøre den forskel, at forsvarsspillerne ikke viste præcist hvor han var og derved kunne købe sig lidt tid. Dette ville være et område, hvor han tænkte man kunne forbedre sig, hvis man f.eks. ville til engelsk fodbold.

Jeg spurgte ligeledes Simon om det var ting han specifikt havde trænet i sin tid i HB Køge og i Brøndby. I Hb Køge, brugte han slet ikke tid på det, mens man i Brøndby, de seneste par sæsoner har været godt til at træne farten ved indlæggene, men ikke så meget forberedelsen som sådan i den blinde vinkel. Simon selv og jeg som skriver opgaven, kan se en markant forbedring i dette.

Da jeg spurgte Simon om han tror, det ville have gjort ham til en endnu bedre spiller ved indlæg, hvis han havde trænet det meget mere specifikt i sine ungdoms år? Sagde han ” tror det bliver afgørende, at man starter meget tidligere” hvilket jo for mig, som skriver af denne opgave indrammer det rigtigt godt, vi har et uforløst potentiale i vores unge angribere, som vi kan hjælpe på vej i endnu højere grad.



Anders Jochumsen

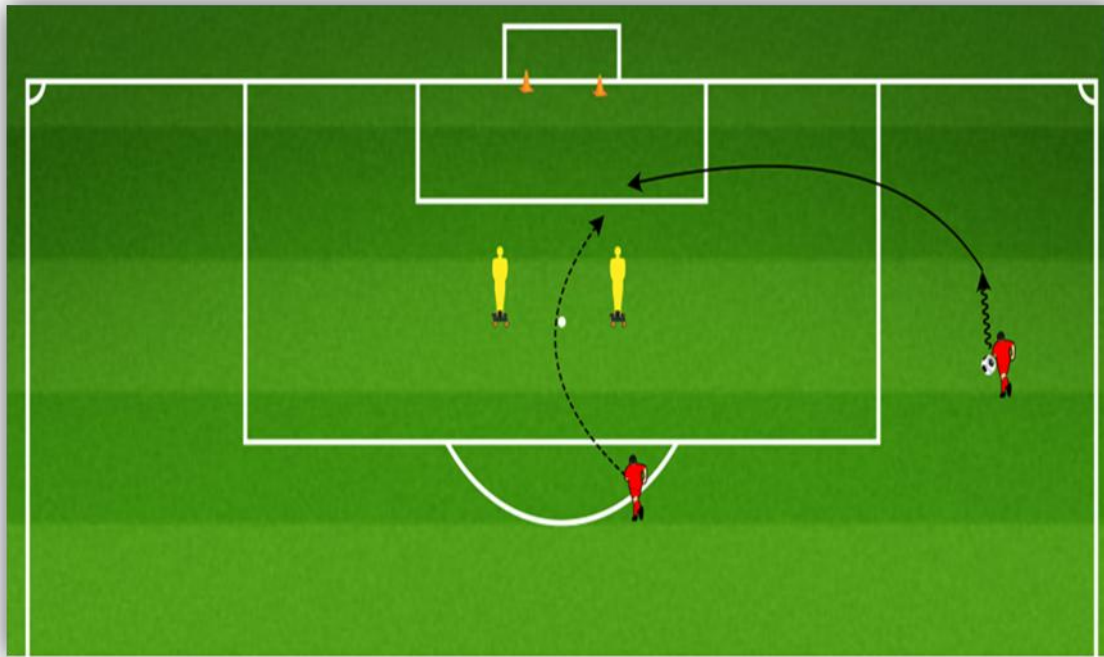
Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Eksempler på øvelse, hvor der trænes: Find blidsiden, gør forsvarspillere i tvivl, vinkle løb & afslut i topfart.

Øvelse 1

2v0: der trænes relationelt og der trænes i blinde vinkler, vinklede løb maks. fart mv..



Instruktions momenter til angriberen:

- Find den blinde vinkel, mellem forsvarsspillerne, skab usikker ved, hvem tager mig.
- Vær klar i den blindevinkel lige inden indlægget.
- Løb i vinkel.
- Løb i maksimal fart.
- Afslut i topfart.
- Afslut med indersiden med fod længst væk fra keeper.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

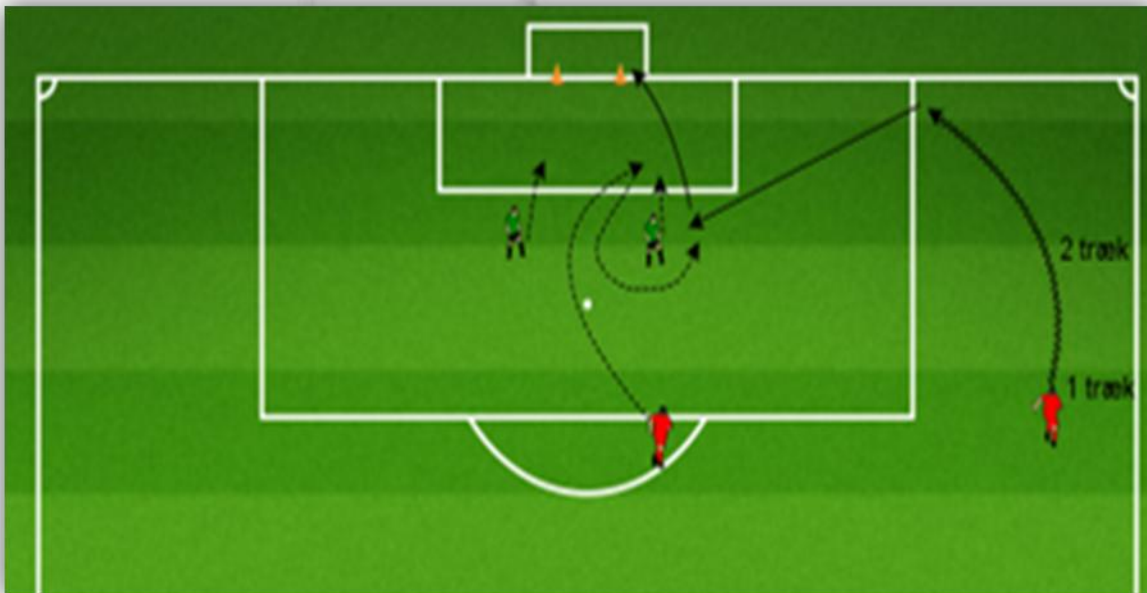
Taktisk

Et løb uden bold, hvor angriberen:

1. bevidst søger i forsvarernes blinde vinkel og udnytter at han ser "fodbold" og måske mister fornemmelsen af, hvor angriberen befinder sig.
2. bevidst søger at forvirre modstanderne, så der skabes et øjeblik, hvor man kan komme et skridt eller to foran med det formål at skabe plads og tid til en afslutning.

Øvelse 2

2V2: **Nye løb**, hvis medspiller beslutter sig for at tage et ekstra træk. Hvad gør vi så.



Spillet giver rigtig mange, for angriberen, kamprelateret situationer i afslutningsspillet.

Instruktionsmomenter til angriberen:

- Træk forsvarsspillerne med ind mod mål, for at skabe rum til det nye løb skråt tilbage.
- Komme i løb nr. 2 i fart, mød bolden i topfart.
- Hurtige fødder.
- Spark med fjerneste fod fra målmand med indersiden.
- Skabe tid og rum

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

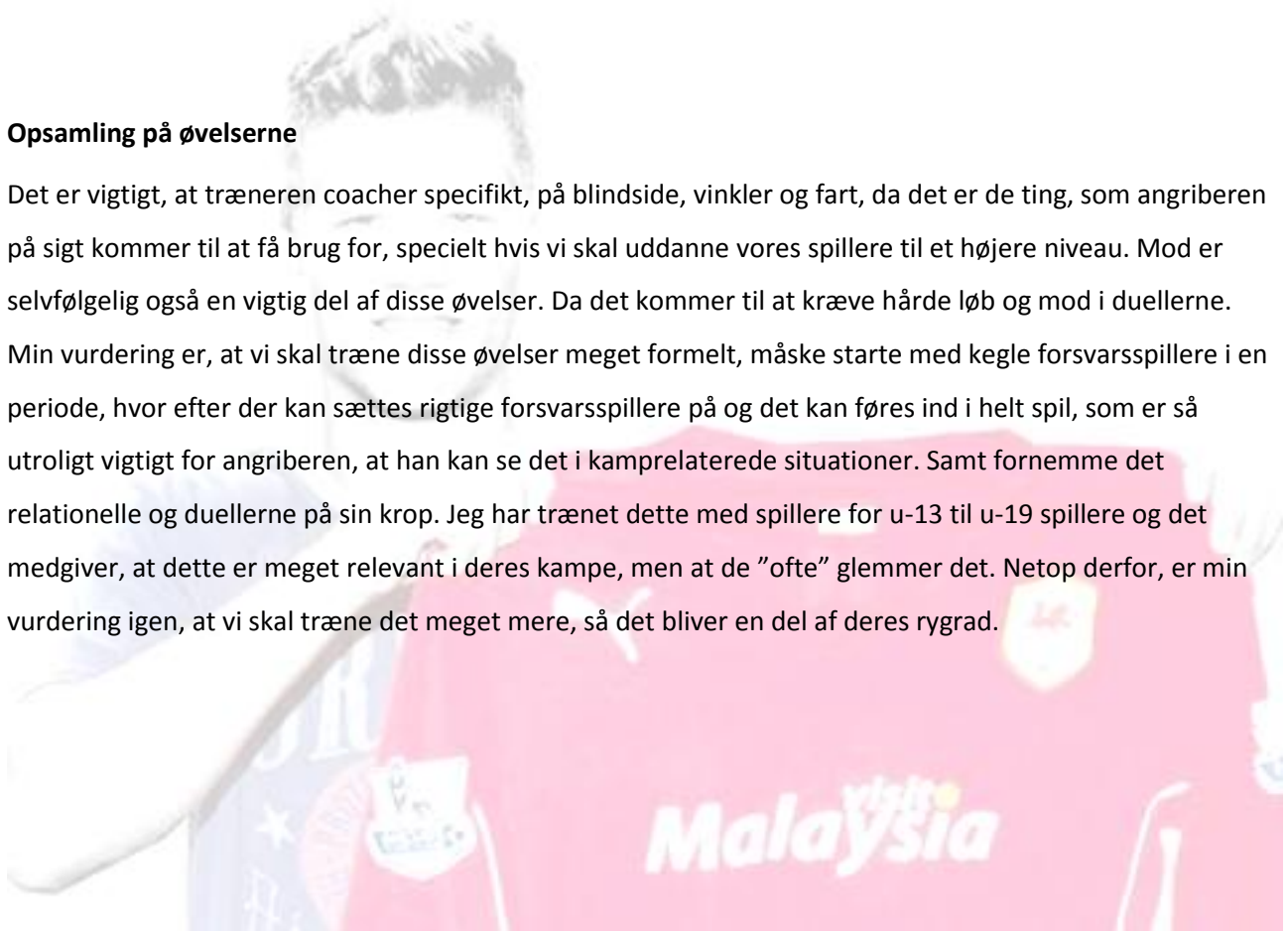
Taktisk

Et løb uden bold, hvor angriberen:

1. bevidst søger i forsvarernes blinde vinkel og udnytter, at han ser "fodbold" og måske mister fornemmelsen af, hvor angriberen befinder sig.
2. Sørge for at være klar til et nyt løb, da medspiller fandt en anden løsning, sørger for at komme godt ind i den blinde vinkel, så forsvarsspiller er nødt til at mindske dette rum mellem ham og sin målmand. Hvorefter der er skabt rum til vores nye løb i høj fart mod bolden.

Opsamling på øvelserne

Det er vigtigt, at træneren coacher specifikt, på blindside, vinkler og fart, da det er de ting, som angriberen på sigt kommer til at få brug for, specielt hvis vi skal uddanne vores spillere til et højere niveau. Mod er selvfølgelig også en vigtig del af disse øvelser. Da det kommer til at kræve hårde løb og mod i duellerne. Min vurdering er, at vi skal træne disse øvelser meget formelt, måske starte med kegle forsvarsspillere i en periode, hvor efter der kan sættes rigtige forsvarsspillere på og det kan føres ind i helt spil, som er så utroligt vigtigt for angriberen, at han kan se det i kamprelaterede situationer. Samt fornemme det relationelle og duellerne på sin krop. Jeg har trænet dette med spillere for u-13 til u-19 spillere og det medgiver, at dette er meget relevant i deres kampe, men at de "ofte" glemmer det. Netop derfor, er min vurdering igen, at vi skal træne det meget mere, så det bliver en del af deres rygrad.



Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Konklusion.

Ud fra de youtube videoer som jeg har analyseret ud fra og en enkelt dvd med Simon Makienok, kan jeg konkludere, at der er markant forskel på den internationale angriber og den danske superliga angriber. Ud fra min tese: *Den internationale angriber er bedre til at forberede sig i den blinde vinkel og er bedre til at komme i fart.* Specielt er forberedelsen i blindsiden inden indlægget og afslutning markant, det viser blot, at de internationale angribere er meget mere bevidste om denne del end den danske superliga angriber. Netop derfor, føler jeg det relevant, at vi bruger meget mere specifik træning af vores potentielle angribere. Kiggede ligeledes lidt på de forskellige spilleres fart lige inden en given afslutning, der må jeg sige, at det overraskede mig at f. eks. Makienok var så dygtig til at komme i fart og ligeledes Cornelius. Måske derfor er det ikke så underligt at Cardiff har haft checkhæftet fremme og brugt en masse penge på ham. Ligesom Makienok var eftertragtet i det transfervindue, som netop er overstået. Men hvis man ser bort fra Makienok, som i 100 % af hans tilfælde var i fart inden scoring, så er der stadig en markant forskel på de internationale angribere og de danske superliga angribere. Kort sagt den internationale angriber er bedre i forberedelsen og til at afslutte i noget nær topfart. Specielt Cavani og Falcao er fantastiske eksempler på angribere, der bevidst bruger fart og blinding til at score deres mål. Men igen, der vil givetvis være endnu større forskel, hvis man kigger på flere mål, men også det faktum, at de danske angribere kun scorer godt halvdelen af de mål på en sæson, som de internationale angribere gør.

Selvom de danske angribere er et stykke efter, er der håb for fremtiden, vi har en masse spændende talenter rendende, som vi skal bruge endnu flere ressourcer på. Som jeg har nævnt tidligere, er det et punkt, hvor klubberne endnu ikke opprioriterer. Men jeg er sikker på, der over den kommende tid vil komme mere fokus på dette. Lidt lige som målmanden har sin egen træner. Det ville være en bedre løsning selv at kunne producere talenterne, i stedet for vi skal bruge den dyrere løsning og købe den færdigudviklet.

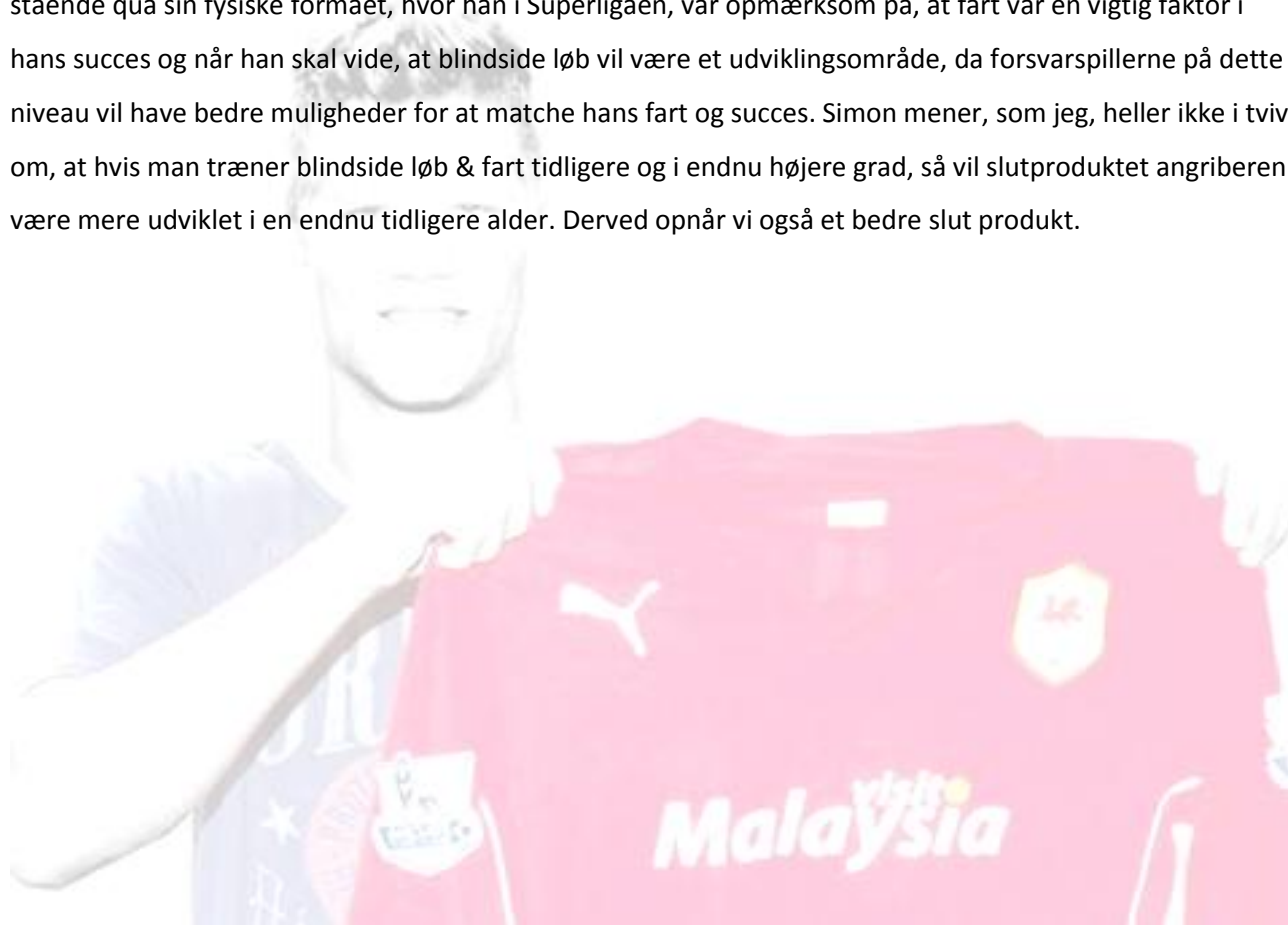
I min vurdering om hvordan man kan træne og uddanne de danske talenter, så de på sigt har muligheden for at komme til de store ligaer og måske endda topklubberne i disse. Tænker jeg, at det er fuldstændigt essentielt, hvordan vi træner disse talenter. Jeg er sikker på, at når vi hungrer efter disse spillere på vores a landshold, så er det på tide vi gør noget ved det og ikke "bare" træner skudtræning. De skal også træne disse færdigheder, men der skal meget mere til at kunne begå sig på det absolutte topniveau. Dette gøres ved konstruktiv coaching og nogle instruktionsmomenter spillerne kan forholde sig til, samt understøtte det med video af de absolut bedste angribere, som oftere netop bruger disse metoder.

Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Men igen, det er jo ret svært at konkludere om lige præcis dette er vejen frem. Men det er i hvert fald en mulig vej, da vi indtil i dag ikke lykkes nok. Men jeg kan sige, at de spillere jeg arbejder med, føler det er ting der hjælper dem, men at de som sagt "glemmer" det, derfor er det så vigtigt, at vi bruger ressourcerne på dette, så talenterne får så meget træning, at det ligger sig på deres rygrad. Men det kunne være spændende at arbejde målrettet med denne gruppe spillere, for at se om outputet i sidste ende er forbedret. Netop dette understøttes rigtigt fint af interviewet med Simon Makienok, som er opmærksom på ting der kan hjælpe ham endnu længere i sin udvikling. Hvor han i 1 division kunne score nærmest stående qua sin fysiske formået, hvor han i Superligaen, var opmærksom på, at fart var en vigtig faktor i hans succes og når han skal vide, at blinde løb vil være et udviklingsområde, da forsvarsspillerne på dette niveau vil have bedre muligheder for at matche hans fart og succes. Simon mener, som jeg, heller ikke i tvivl om, at hvis man træner blinde løb & fart tidligere og i endnu højere grad, så vil slutproduktet angriberen være mere udviklet i en endnu tidligere alder. Derved opnår vi også et bedre slut produkt.



Anders Jochumsen

Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013

Litteraturliste/informationsliste:

Helenius: http://www.youtube.com/watch?v=Nvrt8AiyW_c

Falcao <http://www.youtube.com/watch?v=S-lsMf8-SR4>

Van Persie <http://www.youtube.com/watch?v=uMuUAtB9Ttl>

Cavani : <http://www.youtube.com/watch?v=JQvISDaKtgg>

Cornelius: http://www.youtube.com/watch?v=4_ydqESObZA

Simon Makienok: er set på en dvd.

Interview med Simon Makienok, Brøndby den 25-10-2013.



Anders Jochumsen
Brøndby IF

DBU, A-Licens 2013